



	<b>ВТОРНИК 13.03</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,72	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>16,62</b>	<b>13,96</b>	<b>10,34</b>	<b>8,41</b>	<b>14,58</b>	<b>12,38</b>	<b>52,50</b>	<b>43,88</b>	<b>382,68</b>	<b>320,64</b>	<b>2,33</b>	<b>1,87</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	60	50	1,99	1,66	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,07	2,56
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,17	12,98	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,59	18,59	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,41	1,81	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>43,72</b>	<b>40,57</b>	<b>43,69</b>	<b>35,10</b>	<b>26,62</b>	<b>21,76</b>	<b>143,40</b>	<b>110,88</b>	<b>994,47</b>	<b>748,65</b>	<b>29,87</b>	<b>22,77</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	151	135	11,46	10,25	0,60	0,54	0,00	0,00	14,79	13,22	57,38	51,30	24,16	21,60
362./04	Пудинг из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	48,16	34,51	22,10	18,40	17,10	14,30	35,60	29,70	385,00	321,00	0,48	0,36
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>61,24</b>	<b>46,25</b>	<b>24,48</b>	<b>20,67</b>	<b>17,50</b>	<b>14,70</b>	<b>65,17</b>	<b>56,50</b>	<b>516,28</b>	<b>441,22</b>	<b>24,68</b>	<b>21,99</b>
	Итого за день			<b>136,53</b>	<b>115,73</b>	<b>83,82</b>	<b>69,49</b>	<b>63,20</b>	<b>53,34</b>	<b>280,18</b>	<b>230,37</b>	<b>2031,61</b>	<b>1648,69</b>	<b>62,74</b>	<b>52,49</b>
	<b>СРЕДА 14.03</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,03	9,40	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,98</b>	<b>18,21</b>	<b>7,58</b>	<b>6,37</b>	<b>12,11</b>	<b>10,50</b>	<b>45,86</b>	<b>37,03</b>	<b>321,42</b>	<b>268,22</b>	<b>1,17</b>	<b>0,98</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31
124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокостн бульоне со смет.	200/10	150/10	6,40	5,25	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13

ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	23,91	21,91	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из чернослива	200	150	3,10	2,33	0,60	0,45	0,00	0,00	29,00	21,75	116,00	87,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>37,95</b>	<b>33,55</b>	<b>38,49</b>	<b>28,54</b>	<b>24,90</b>	<b>19,51</b>	<b>138,98</b>	<b>104,57</b>	<b>936,74</b>	<b>672,29</b>	<b>20,51</b>	<b>15,82</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,70	11,70	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			<b>11,70</b>	<b>11,70</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>6,88</b>	<b>6,88</b>	<b>20,64</b>	<b>20,64</b>	<b>170,48</b>	<b>170,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	11,76	11,76	1,35	1,35	0,00	0,00	12,15	12,15	64,50	64,50	23,00	23,00
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	15,87	15,87	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	9,64	6,96	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>38,89</b>	<b>36,08</b>	<b>13,41</b>	<b>12,96</b>	<b>10,64</b>	<b>10,00</b>	<b>53,50</b>	<b>49,58</b>	<b>381,10</b>	<b>357,45</b>	<b>44,73</b>	<b>42,31</b>
	Итого за день			<b>122,88</b>	<b>110,66</b>	<b>70,48</b>	<b>58,42</b>	<b>58,29</b>	<b>50,27</b>	<b>264,98</b>	<b>217,22</b>	<b>1885,50</b>	<b>1536,62</b>	<b>69,97</b>	<b>62,55</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 15.03</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,60	9,08	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>21,50</b>	<b>18,00</b>	<b>8,98</b>	<b>8,21</b>	<b>12,00</b>	<b>11,43</b>	<b>60,21</b>	<b>54,73</b>	<b>384,68</b>	<b>354,64</b>	<b>1,43</b>	<b>1,20</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,32</b>	<b>4,32</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты (без лука)	54	40	4,31	3,24	0,50	0,38	2,25	1,69	3,61	2,71	36,65	27,49	10,86	8,15
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,73	11,67	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,34	16,34	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,49	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>41,40</b>	<b>37,87</b>	<b>20,86</b>	<b>20,47</b>	<b>24,27</b>	<b>22,03</b>	<b>118,12</b>	<b>89,42</b>	<b>760,43</b>	<b>579,81</b>	<b>19,76</b>	<b>15,13</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,35	37,30	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>53,97</b>	<b>38,79</b>	<b>30,38</b>	<b>21,37</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>35,84</b>	<b>31,58</b>	<b>455,69</b>	<b>353,76</b>	<b>0,50</b>	<b>0,44</b>
	Итого за день			<b>131,55</b>	<b>109,34</b>	<b>65,53</b>	<b>55,36</b>	<b>61,52</b>	<b>53,28</b>	<b>232,68</b>	<b>194,24</b>	<b>1736,58</b>	<b>1423,99</b>	<b>27,35</b>	<b>22,43</b>
	<b>ПЯТНИЦА 16.03</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,19	5,19	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,91	5,18	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,37</b>	<b>19,50</b>	<b>16,61</b>	<b>14,66</b>	<b>15,60</b>	<b>13,53</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>384,75</b>	<b>323,75</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки" (без лука)	55	41	2,92	2,18	1,05	0,78	2,75	2,05	3,54	2,64	43,09	32,12	3,93	2,93
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	6,68	5,46	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,68	16,68	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,01	2,32	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,82	2,11	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,31</b>	<b>31,69</b>	<b>20,04</b>	<b>19,72</b>	<b>24,48</b>	<b>21,50</b>	<b>108,51</b>	<b>80,27</b>	<b>715,72</b>	<b>530,74</b>	<b>18,57</b>	<b>14,07</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,96	0,96	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,32</b>	<b>11,32</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	135	11,54	10,25	0,61	0,54	0,00	0,00	14,89	13,22	57,76	51,30	24,32	21,60
541/04	Рагу овощное	180	150	9,93	8,28	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,09</b>	<b>20,02</b>	<b>5,99</b>	<b>5,27</b>	<b>15,34</b>	<b>12,85</b>	<b>50,37</b>	<b>44,05</b>	<b>363,32</b>	<b>313,27</b>	<b>33,84</b>	<b>29,53</b>
	Итого за день			<b>104,45</b>	<b>93,65</b>	<b>54,69</b>	<b>51,25</b>	<b>67,61</b>	<b>59,69</b>	<b>236,40</b>	<b>192,69</b>	<b>1754,55</b>	<b>1450,95</b>	<b>58,18</b>	<b>48,84</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,32	282,85	220,21	301,39	245,78	1242,9	1022,4	8946,5	7348,3	261,96	235,47
В среднем в день	121,65	107,46	56,57	44,04	60,28	49,16	248,59	204,48	1789,29	1469,66	52,39	47,09

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева